

主催：静岡県

あなたの“働く”を応援！

キャリアサポート セミナー

【オンデマンド配信】

9/1(日) ~ 11/30(土)

就職や転職、子育て、職場復帰、転勤等・・・ライフイベントに伴い抱えやすい悩みに

自分らしく動き出すための **9** のヒント

「ご都合いい日に」「好きな時間に」ゆっくりご視聴いただけます♪

各30分動画となります！



テーマⅠ「これからの人生」を考える ~キャリアプランを考えるヒント~

1. ライフイベントの見通しを持つ
2. 変化のタイミングをどう見るか？
3. 想定外を味方に付ける！

テーマⅡ「働く」を考える ~動くために役立つ知識~

1. 私らしいキャリアの考え方
2. さまざまな働き方・探し方を知る

テーマⅢ 新たな視点を持つ ~困難と柔軟に向き合うコツ~

1. 言いづらいこと、どう話す？
2. ストレスとの付き合い方
3. ブランクの意味付け
4. 時間と上手に付き合う

《視聴期間》 9/1(日) ~ 11/30(土)

しずおかジョブステーション予約専用サイト <https://is.gd/dLDaKn>

または右記QRコードよりお申込みください。 ⇨⇨⇨



《ご予約後の流れ》

お申込みいただいたアドレス宛に、セミナー視聴用URL含むご案内をお送りいたします。

期間中は何度でも、ご都合の良いタイミングで視聴いただけます。

※雇用保険を受給中の方は、求職活動実績となります

1本の動画視聴及びアンケート回答につき、就職活動の実績は1回までとなります。

同じ動画を複数回視聴しアンケートを提出されても2回目以降は実績にはなりません。



【静岡県委託】

しずおかジョブステーション

<https://jobsta.pref.shizuoka.jp/>

しずおかジョブステーション 検索



しずおかジョブステーション東部

沼津市大手町 1-1-3 沼津産業ビル 2階
東部県民生活センター内

☎055-951-8229

しずおかジョブステーション中部

静岡市駿河区南町 14-1 水の森ビル 3階
中部県民生活センター内

☎054-284-0027

しずおかジョブステーション西部

浜松市中央区中央1丁目12-1 県浜松総合庁舎
西部県民生活センター内

☎053-454-2523