

主催：静岡県

あなたの“働く”を応援！



キャリアサポートセミナー

【オンデマンド配信】 9/1(金) ~ 11/30(木)

就職や転職、子育て、職場復帰、転勤等・・・ライフイベントに伴い抱えやすい悩みに

自分らしく動き出すための 10 のヒント

各30分動画となります！「ご都合いい日に」「好きな時間に」ゆっくりご視聴いただけます♪

テーマ1 長期的な視点に立つ

～キャリアプランを考えるヒント～

1. ライフイベントの見通しを持つ
2. 私らしいキャリアの考え方
3. 時間と上手に付き合う

テーマ2 選択肢を広げる

～動くために役立つ知識～

1. さまざまな働き方を知る
2. ブランクの意味付け
3. 仕事の探し方

テーマ3 つかんだチャンスを継続する

～困難と柔軟に向き合うコツ～

1. 変化のタイミングをどう見るか？
2. 想定外を味方に付ける！
3. 言いづらいこと、どう話す？
4. ストレスとの付き合い方

《視聴期間》 9/1(金) ~ 11/30(木)

しずおかジョブステーション予約専用サイト <http://bit.ly/46lO3Lx>
または右記QRコードよりお申込みください。 ⇨⇨⇨



《ご予約後の流れ》

お申込みいただいたアドレス宛に、セミナー視聴用URL含むご案内をお送りいたします。
期間中は何度でも、ご都合の良いタイミングで視聴いただけます。



しずおかジョブステーション

<https://jobsta.pref.shizuoka.jp/>

しずおかジョブステーション 検索



しずおかジョブステーション東部

沼津市大手町 1-1-3 沼津産業ビル 2階
東部県民生活センター内

☎ 055-951-8229

しずおかジョブステーション中部

静岡市駿河区南町 14-1 水の森ビル 3階
中部県民生活センター内

☎ 054-284-0027

しずおかジョブステーション西部

浜松市中区中央1丁目12-1 県浜松総合庁舎
西部県民生活センター内

☎ 053-454-2523